



Texto: Filipenses 04:06

Nasci para ter ansiedade?

Todas as vezes que se inicia a caminhada para a fase final de qualquer campeonato, inicia-se também uma batalha interna em cada jogador chamada ANSIEDADE, esse sentimento que acomete a todos produz insegurança, incerteza, medo, tira o sono e muitas vezes até atrapalha a boa conduta do jogador em campo. Perto de finais de campeonato o clima de concentração dos times é elevado, psicólogos são acionados e tudo é feito para que isso não atrapalhe as equipes. Há quem diga que ter um pouco de ansiedade é bom e nos mantém alerta. A Bíblia fala sobre esse assunto e trata isso com muita seriedade, veja:

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.”
Filipenses 04:06 (NVI)

A Bíblia nos diz que não devemos andar ansiosos por coisa alguma, e coisa alguma quer dizer por nada, ou seja, não devemos andar com medo, com incerteza, com insegurança e nem perder o sono absolutamente por nada. Ela nos trás esse ensinamento simplesmente porque esse MANDAMENTO é da parte de Deus para aqueles que o amam e que o CONHECEM de verdade. Mas por quê quem O ama e O conhece de verdade não pode ficar ansioso por coisa alguma? Porque se de fato o conhecer e o amar, automaticamente colocará sob os cuidados de Deus

todas as coisas, as pequenas e as grandes, as simples e também as complexas.

Não andar ansioso por coisa alguma é confiar e crer que Deus esta sempre no controle de tudo e mesmo que as vezes tudo pareça ruim ter a certeza que Ele está cuidando de tudo. Que privilégio poder sentir essa segurança e essa paz né? Você também pode experimentar isso!

Questões:

1 - O que te dá mais ansiedade?

2 - Alguma coisa te trás segurança? Diga o que.

3 - Deus tem ocupado um lugar em sua vida na hora de momentos de decisões?

NOME:	CATEGORIA	TIME: