

# UBABALO CUP 2017

## Devocional 3 - Treinando o Foco

Hoje iniciaremos nosso tempo com uma pergunta: O que é foco?

A resposta é bem simples: Foco quer dizer ter um objetivo bem definido.

Quando os times encerram a pré temporada normalmente apresentam aos atletas os seus objetivos para o ano. As metas são constantemente lembradas, e o que acontece, é que os jogadores acabam utilizando a palavra **foco** e isso faz com que eles não percam seus objetivos, porém existem coisas que contribuem para que esse **foco** seja perdido, uma dessas coisas é a influencia da torcida, que muitas vezes pressiona os atletas, cobram de forma indevida e até ameaçam causando medo e a conseqüente queda de rendimento. Olhe o que o versículo fala.

*“Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.”  
(Efésios 06:12)*

Se fizermos um paralelo com o que nos tira o foco de vida no nosso dia a dia com o que tira o foco dos jogadores quando pressionados. Verificaremos que coisas que vão além do normal são as responsáveis. O versículo acima fala que não devemos lutar contra carne e sangue e as vezes esse tem sido nosso foco, quando na verdade teríamos que ter outro. Temos um inimigo e o **foco** dele é nos destruir. Mas quando lutamos contra isso da forma correta podemos vencer. Ai entra a história de mantermos o **foco** no objetivo correto, que nesse caso é estar revestidos da armadura de Deus.

Com base no que lemos acima responda:

1) O que tem atrapalhado você ter foco na vida?

---

2) Como você pode mudar isso?

---



---



---

3) Preencha o quadro abaixo:

Escreva o versículo com suas palavras	O que você aprendeu?	O que Deus quer de você?
Como posso fazer isso em casa?	Como posso fazer isso na escola?	Como posso fazer isso em quadra?

O que posso pedir ou agradecer a Deus quando penso nisso?

---



---



---



---

NOME:	CATEGORIA	TIME: