

# UBABALO CUP 2017

## Devocional 1 - Treinamento de Força

O futebol ou o futsal tem passado por muitas mudanças; o estilo mais clássico onde a arte era preferência deu lugar a um estilo onde a força é o ponto mais importante. O que era ganho apenas com técnica hoje tem a necessidade da força. Os clubes gastam tempo com preparação, as peneiras escolhem sempre os mais fortes, o mercado da bola dá preferência para isso também. O segredo para estar dentro de tudo isso e ter chances se chama **treinamento de força**, onde horas e horas devem ser gastas para que o sucesso seja alcançado. Realmente a força é muito importante para tudo e a Bíblia fala sobre isso, não somente no aspecto físico mas principalmente no espiritual. Veja só:

*“No demais, irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder. (Efésios 06:10)*

O grande detalhe é que para conseguirmos estar dentro do jogo da vida a única forma de vencermos é estando como o texto nos diz fortalecidos no Senhor. Realizando um treinamento de força que é muito mais importante do que conhecemos é a força que vem de Deus.

Com base no que lemos acima responda:

1) Você se considera uma pessoa forte fisicamente e espiritualmente? Por que?

---



---



---



---

2) Preencha o quadro abaixo:

Escreva o versículo com suas palavras	O que você aprendeu?	O que Deus quer de você?
Como posso fazer isso em casa?	Como posso fazer isso na escola?	Como posso fazer isso em quadra?

O que posso pedir ou agradecer a Deus quando penso nisso?

---



---



---



---

NOME:	CATEGORIA	TIME: